

14.-18.09.2022

UHRZEIT	MITTWOCH, 14.09.	DONNERSTAG, 15.09.	FREITAG, 16.09.	SAMSTAG, 17.09.	SONNTAG, 18.09.
Tages Verlosung	* 10er Karte Spinning	* Startplatz City Triathlon	GEWOBA * Professionelle Lauftechnikanalyse	* Startplatz Marathon	* 2 Karten Feuerwerk der Turnkunst
09:00					
10:00					
11:00	<i>Qigong (Kurzpräsentation)</i>	<i>Qigong (Kurzpräsentation)</i>	<i>Qigong (Kurzpräsentation)</i>	<i>Qigong (Kurzpräsentation)</i>	Sixdays Bremen Infoveranstaltung
12:00	Bikefittin	Bikefitting	Bikefitting	Bikefitting	Sixdays Bremen Infoveranstaltung
13:00					
14:00					
15:00	Workshop Rad	Workshop Rad	Check-In	Workshop Rad	
16:00			Sternfahrt/-lauf		
17:00	Workshop Lauf	Workshop Lauf	Sternfahrt/-lauf		
18:00			Sternfahrt/-lauf		
19:00					
20:00					

Sportbrillen-Beratung B 5

**Ganztägig von Mittwoch bis Sonntag: Beratung und Informationen zum Ausdauertraining; Trainingslagern, Radcamps und Sportreisen.**

**Ganztägig von Mittwoch bis Sonntag: Beratung und Probefahrt QIO COMPACT MOBILITY (E-Bikes handmade in Germany)**

**Ganztägig am Samstag und Sonntag: Lauftechnik-Quiz, Lauf-/Koordinationsparcour, Lauftechnik Check-Up**